



## Commission des Financeurs de la Métropole de Lyon

### Liste des projets financés en 2025

- **Thématique 1 : Accès aux droits**

Association de Lutte contre le Sida et pour la santé sexuelle (ALS) : [Médiation santé : s'informer pour bien vieillir sur les quartiers](#)

L'Espoir aînés : [Des droits pour rester chez soi : café et astuces !](#)

Pimms médiation Lyon Métropole : [Des ateliers conviviaux et ludiques pour sensibiliser les séniors à leurs droits pour participer à leur autonomie](#)

VoisinMalin : [Coopération avec les acteurs locaux et les habitants pour une meilleure information sur les droits et une mobilisation des aidants et des personnes âgées en QPV](#)

- **Thématique 2 : Actions collectives de prévention**

AIAD Saône Mont d'Or : [Atelier numérique](#)

Ain Domicile Services : [Santé et bien être de nos séniors / programme OMEGA \(Objectif Mieux Etre Grand Age\)](#)

AIVAD: [Le repas partagé, maintien du lien social](#)

Autonomie Service à Domicile (ASAD) : [Voyage sensoriel : une exploration 360° à travers les sens ET Ateliers de médiation cognitive](#)

CGCMS LE PARC : [Mieux vieillir à domicile](#)

CM SERVICES – Doum : Actions collectives de prévention Sport Santé

MainTenir : [Santé et alimentation](#)

MainTenir : [Activités physiques préventives : gym chinoise et marche nordique](#)

PAPAVL-MAD : [Activité Physique Adaptée pour les séniors](#)

Votre Compagnie : [Formation au maintien du lien social](#)

- **Thématique 3 : Actions individuelles de prévention**

ADIHAM : [Stimul'âge, bien vieillir en s'amusant !](#)

Arcades Santé : [Aménagement du domicile](#)

Arcades Santé : [SHIATSU A DOMICILE POUR LES AIDANTS](#)

Arcades Santé : [REFLEXOLOGIE A DOMICILE POUR LES PERSONNES ACCOMPAGNEES](#)

Arcades Santé : [SHIATSU A DOMICILE POUR LES PERSONNES ACCOMPAGNEES](#)

MainTenir : [Logements Sécurisés, Aidants Sensibilisés](#)



## Commission des Financeurs de la Métropole de Lyon

RESIDOM groupe ACPPA : [Actions de sensibilisation et de prévention de l'épisode dépressif des bénéficiaires du service autonomie avec leurs proches aidants vivants à domicile](#)

SSIAD IRIGNY/PIERRE BENITE : L'approche psychocorporelle, une réponse aux troubles neuro-évolutifs à domicile

- **Thématique 4 : Activité physique adaptée, équilibre, prévention des chutes**

A la Découverte de l'Age Libre (ADAL) : [Programme motivationnel D-marche®, une invitation à augmenter durablement son nombre de pas au quotidien](#)

Accesame : [Conférences sur la prévention des chutes, l'aménagement du logement et les aides financières](#)

Anou Skan : [Ateliers de Méditation, de Gymnastique sensorielle et proprioceptive et de danses collectives circulaires](#)

Association Sportive Universitaire Lyonnaise (ASUL) : Activités physiques adaptées pour les seniors

Badminton Club Oullins : [Badminton pour tous les séniors](#)

Caluire Fit'n Sport : [Pack Santé Seniors](#)

CCAS de Caluire et Cuire : [CAP'SENIORS](#)

CCAS de Collonges-au-Mont-d'Or : [Programme vivre en pleine forme](#)

CCAS de Villeurbanne : [Pas à pas vers la forme](#)

Centre de santé communautaire et planétaire : [Danse et activité physique pour lutter contre le risque de chutes et retarder la perte d'autonomie](#)

CityGem : [Ateliers marche culturelle et santé](#)

Comité Départemental EPGV Rhône-Métropole de Lyon : [Equilibre et Mémoire pour Garder la Forme](#)

Comité Rhône et Métropole de Lyon Rugby XIII : [Tests de dépistage précoce de personnes à troubles cognitifs - Programme Silver XIII Equilibre](#)

DAHLIR : [Accompagnement vers la reprise d'activité de loisirs pour les plus de 60 ans](#)

De Corps et D'Esprit : Programme Equilibre et Prévention des Chutes

GRIGNY BASKET CLUB : [Mal dans tes baskets ? Viens jouer au basket !](#)

Hospices Civils de Lyon : [Programme Bien sur ses Jambes](#)

IAAPAS : Bouger pour sa santé

IAAPAS : Bouger pour bien vieillir

KINE PREVENTION AUVERGNE RHONE ALPES : [LES RENDEZ VOUS AGE'ILITÉ & NUTRITION](#)



## Commission des Financeurs de la Métropole de Lyon

SAAD DE L'HOPITAL INTERCOMMUNAL GERIATRIQUE DE NEUVILLE ET FONTAINES SUR SAONE : PROGRAMME DE PREVENTION DES CHUTES ET DE LA PERTE D'AUTONOMIE

Syndicat Intercommunal des Personnes Agées : [Actions de prévention de la perte d'autonomie, favorisant le "bien vieillir" par la santé des séniors](#)

- **Thématique 5 : Autres actions collectives de prévention**

Atout-Délice : [Lutte contre la dénutrition](#)

Brain Up : [Les sens en éveil](#)

CCAS de Givors : [Accompagner le bien vieillir sur le territoire](#)

CCAS de Saint-Priest : [Santé mentale des séniors](#)

Centre social Moulin-à-Vent : [Bien vivre ensemble le vieillissement](#)

Centres sociaux fidesiens : [Epanouissement et mise en valeur des savoirs faire des seniors](#)

Centres sociaux Santy Mermoz : Bien vieillir dans son quartier Santy Mermoz

ESPACE SENIORS DUCHERE ENSEMBLE : [Soutien psychosocial collectif aux SENIORS AIDANTS de la Duchère](#)

ILO : [Faites marcher vos neurones](#)

La Poste : Action de lutte contre l'isolement menée en partenariat avec les CCAS de Rillieux la Pape et de Champagne au Mont d'Or

Les Jardins D'Arcadie : [PROJET « TOUS EN FORME » PARCOURS PROMOTION DE LA SANTE](#)

MJC Ménival - Ecole de Cirque de Lyon : [Ainé'rgie](#)

- **Thématique 6: Bien-être et estime de soi, promotion de la santé mentale**

Always Valentines : ["L'amour n'a pas d'âge" : théâtre forum & conférence pour améliorer la vie amoureuse et sexuelle des seniors](#)

Arcades Santé : [SOCIO ESTHETIQUE](#)

Arcades Santé : [ZOOTHERAPIE A DOMICILE](#)

Centre de prévention AGIRC-ARRCO de Lyon : [Cultiver son Bien-être](#)

Centre de santé communautaire et planétaire : [Créer des ateliers d'Auto-support en santé mentale et de prévention et promotion de la santé grâce à la participation des usager.es](#)

Chauffe Citron : [Les rendez-vous Chauffe Citron de la métropole lyonnaise](#)

Espace Berthaudière : [Actions collectives bien-être et estime de soi](#)

ESPACE CREATEUR DE SOLIDARITES : [Ateliers Sophrologie Séniors Précaires](#)

ESPACE CREATEUR DE SOLIDARITES : [Jardinage Séniors Santé](#)

France Parkinson - Comité du Rhône (FP69) : [Les PARKIs actifs](#)



## Commission des Financeurs de la Métropole de Lyon

GRAINE DE SOL : [Yoga et santé mentale](#)

Jeunes AiDants Ensemble (JADE) : [Soutenir les jeunes aidants](#)

La Maison du Citoyen : [Favoriser le bien vieillir et la santé des personnes âgées de 60 ans et plus, renforcer le lien social et favoriser l'accès aux droits](#)

On The Green Road : [Temps du Voyage](#)

Percut'Ensemble : [Médiations et créations artistiques intergénérationnelles](#)

Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes délégation Rhône : [La santé mentale des séniors : prendre soin de soi pour bien vieillir](#)

Réseau INTERMED : [Accompagner le mieux vieillir de personnes âgées isolées, précaires et vulnérables de la Métropole de Lyon.](#)

SOMALILA : BIEN DANS SA VOIX

Tissâge : [Actions re-créatives Tissâge 2025](#)

- **Thématique 7 : Favoriser l'accès et l'accompagnement aux aides techniques individuelles**

ALERTE : [Comment devenir acteur de sa retraite pour bien vivre chez soi ?](#)

CRIAS : [Les Rencontres à ELSA et les CICAT ELSA Près de Chez Vous](#)

Maison des Initiatives, de l'Engagement, du Troc et de l'Echange (MIETE) : [Le FabLab TactiLab : une ressource locale pour la personnalisation d'aides techniques](#)

SOLIHA : [Animations mobiles avec le Truck SOLIHA auprès des seniors et des aidants](#)

- **Thématique 8 : Formation des proches aidants**

CCAS de Saint-Genis-Laval : [L'aidant au cœur de la famille](#)

KINE PREVENTION AUVERGNE RHONE ALPES : [« Ateliers Proches Aidants ou « les mouvements pour se faire du bien »](#)

- **Thématique 9 : Habitat**

Florine MASSARD : [Conférences : Chez moi j'y suis, j'y reste !](#)

- **Thématique 10 : Information et sensibilisation des proches aidants**

CCAS de Bron : [Détente, bien être et prévention](#)

CCAS de Mions : [Maison des aidants de Mions](#)

Journée Nationale de l'Audition (JNA) : [Information sensibilisation des proches aidants à l'impact de la surdité dans la relation d'accompagnement de nos aînés](#)

PAPAVL-MAD : [Aidants en lumière : un accompagnement pour valoriser leurs compétences](#)



## Commission des Financeurs de la Métropole de Lyon

RESIDENCE MARGUERITE : [PROJET PART'AGE](#)

- **Thématique 11 : Lien Social**

1000 Vies : [Café associatif 1000 Vies](#)

Activ'Fons : Jamais seul

AIAD Saône Mont d'Or : [Projet Eclats d'âge](#)

Arcades Santé : [SORTIES COLLECTIVES](#)

Arcades Santé : [Favoriser l'accès à un lieu ressource pour prévenir les risques de rupture du lien social et les situations d'isolement](#)

ASSI : Maintenir et développer le lien social des personnes âgées et ou en situation de handicap autour d'activités manuelles et ludiques au sein des quartiers prioritaires de ville

Association Arc-en-ciel centres sociaux et culturels de Saint-Fons : [Projet de développement social pour et avec les habitants de Saint-Fons](#)

CCAS de Caluire et Cuire : [Solidarité Eté](#)

CCAS de Francheville : [Promouvoir et accompagner le bien vieillir pour les personnes âgées vivant à domicile de la commune](#)

CCAS de La Mulatière : [Bien vieillir en harmonie et en pleine conscience](#)

CCAS de Rillieux-la-Pape : [Programme annuel de prévention pour le maintien de l'autonomie et le renforcement du lien social](#)

CCAS de Saint-Fons : [Cycle de conférences culturelles](#)

CCAS de Tassin la Demi-Lune : [Une retraite active à Tassin](#)

Centre d'Animation Saint-Jean : Renforcer la participation des personnes âgées aux actions et Lutter contre l'isolement social

Centre Hospitalier du Mont d'Or : [Action collective de prévention de l'isolement social et de la canicule en faveur des habitants du Val de Saone](#)

Centre social de Cusset : Bien Vieillir à Cusset

Centre social de l'Orangerie : [Bien vieillir au Centre social de l'Orangerie](#)

Centre social des Buers : [Penser le vieillissement pour une vie active et plus digne, le droit à une vieillesse heureuse !](#)

Centre social des Etats-Unis : [Renforcer le lien social et la prévention chez les séniors isolés sur le quartier des Etats-Unis](#)

Centre social Duchère Plateau : [Pad ' Ages](#)

Centre social et culturel Champvert : [Les séniors, acteurs du lien et du partage à Champvert](#)

Centre social et culturel Charpennes Tonkin : [Solidarité séniors: prévenir la perte d'autonomie par le développement du lien social](#)

Centre social et familial de la Ferrandière : [Animations Séniors](#)

Centre social et socioculturel Les Taillis : [Accompagner le bien vieillir](#)



## Commission des Financeurs de la Métropole de Lyon

Centre social Gérard Philippe : [Loisirs Activités Culture Seniors \(LACS\)](#)

Centre social Gerland : [Rayon de soleil](#)

Centre social Graine de Vie : [En avant les seniors](#)

Centre social Mosaïque : [Projet Club des 4 saisons](#)

Centre social Saint Just : [Equip'Agés, Un lieu d'échanges et de partages POUR ET PAR les seniors](#)

Centre sociaux culturels du Point du Jour : [ACCESS](#)

Centre socioculturel l'Olivier : [Temps part'âgés](#)

Centre socio-culturel Louis Braille : [Bien vieillir dans son quartier Louis Braille](#)

Centres sociaux et culturels de La Mulatière : [Bien vieillir à La Mulatière](#)

Centres sociaux et culturels de Meyzieu : [Bien vieillir à Meyzieu](#)

Centres socio-culturels de Caluire : [Bien vieillir à Caluire et Cuire](#)

Cie ART'SCENIC : [TRANSMISSION\(S\) Théâtre et Ecriture autobiographique pour les personnes âgées, les aidants professionnels et le tt public dès 11 ans.](#)

Cie du Savon Noir : [L'énigmatique poésie du désir : ateliers, expositions, lectures, débats sur l'amour des + de 70 ans, en incluant la place des aidants.](#)

Entour'âge Solidaire : [Chez Daddy Caluire](#)

Entour'âge Solidaire : [Chez Daddy Sainte-Foy-lès-Lyon](#)

Fédération des Centres Sociaux du Rhône et de la Métropole de Lyon : [Lien social et bien vieillir : un réseau mobilisé et accompagné](#)

Fondation ARALIS : [Favoriser l'inclusion sociale des personnes isolées âgées vivant en Résidence Sociale ou en FTM](#)

HAUT PARLEUR : [Parlez-moi d'amour et de bien d'autres choses](#)

Jeux Demain : [Journa·lier](#)

Ka'fête ô mômes : [Organisation de rencontres, d'ateliers et d'événement en intelligence collective intergénérationnelle](#)

La Légumerie : [L'Oasis de Gerland, tiers lieu Jardin à vocation sociale et nourricière : Les seniors acteurs dans leur quartier](#)

La Marche Bleue : [J'ai la nuit au fond de ma poche- Poésies de l'Ordinaire](#)

Le Booster de Saint-Jean : [Projet Senectus](#)

Le Kiosque et l'Arche, Centre Social d'Ecully : Accompagner le bien vieillir et apporter des solidarités locales vis-à-vis des aînés

Le Pari Solidaire Lyon : [La cohabitation intergénérationnelle : une forme d'habiter solidaire au service du bien vieillir à domicile et de la prévention de perte d'autonomie](#)

Les Centres sociaux des Minguettes : [Solidage](#)

Les Petits Frères des Pauvres : [Faire des interactions sociales le pilier d'une bonne santé mentale](#)



## Commission des Financeurs de la Métropole de Lyon

L'Imprévisible Fabrique : [Lieu expérimental à dimension culturelle pour favoriser le lien social intergénérationnel à Soeur Janin \(participation // lien social // café habitant // urbanisme transitoire // coopération // QPV // Culture // Inspiré des tiers-lieux\)](#)

Maison sociale Cyprien les Brosses : [Seniors en mouvements](#)

MJC Confluence : [Vitalité Séniors](#)

Office Villeurbannais Personnes âgées et retraitées (OVPAR) : [Aller vers les personnes âgées dans 3 quartiers prioritaires de Villeurbanne](#)

REGIE DE QUARTIER LYON 8ème : EUREQUA : [EUREQUA Pause Amitié](#)

REGIE DE QUARTIER LYON 8ème : EUREQUA : [EUREQUA MobiSeniors](#)

SPORACTIO : [Programme LIEN ACTIF](#)

TIM&COLETTE : [Promouvoir la Cohabitation Intergénérationnelle solidaire pour bien vieillir à domicile et lutter contre la solitude et la perte d'autonomie des seniors](#)

Unis-Cité Auvergne Rhône Alpes : [Intergénéreux 2025](#)

- **Thématique 12 : Mémoire, stimulation cognitive**

Arcades Santé : [VALISE SNOEZELEN](#)

ARTZ : [Stimuler la mémoire des seniors à travers l'art](#)

CCAS de Meyzieu : [Atelier créatif et atelier mémoire et mémoire renforcée](#)

CCAS d'Ecully : [Programme de prévention Seniors Ecullois](#)

L'AiRe Aérée : [L'AiRe Aérée, relais de lien social et de prévention à Quincieux](#)

Le Comité des Anciens de Fontaines Saint-Martin : Atelier "mémoire" intitulé atelier "remue-méninges"

L'Or du Temps : Des ateliers/conférences culturels interactifs et stimulants

MAXI AIDE GRAND LYON : [DU CORPS A LA MEMOIRE](#)

MJC Jean Cocteau (Saint-Priest) : [Parcours Séniors](#)

Théâtre des Bords de Saône : [Théâtre forum et autres ateliers théâtre](#)

- **Thématique 13 : Nutrition**

CCAS de Dardilly : [Manger bien et bien manger](#)

GESRA : [Actions collectives de sensibilisation nutritionnelle des clients de plus de 60 ans des épiceries sociales et solidaires GESRA de la Métropole de Lyon](#)

IAAPAS : Osez Manger !

L'EPI San Priot : [L'EPI Sénior](#)

POLYDOM : [Aliment'action: Le plaisir de manger pour prévenir le déséquilibre alimentaire de la personne âgée à domicile et de son aidant](#)



## Commission des Financeurs de la Métropole de Lyon

- **Thématique 14 : Prévention Santé des Proches Aidants**

Centre Léon Bérard : [Le parcours aidant: programme d'accompagnement et de prévention pour les proches aidants en cancérologie](https://www.escalecreation.com/)<https://www.escalecreation.com/>

Escale Création : [Alléger les tensions physiques et mentales des proches aidants](#)

Maison des Initiatives, de l'Engagement, du Troc et de l'Echange (MIETE) : [Aidants et aidés : droit au répit, droit au bien-être](#)

Relais du Bien-être : [Ne laissons pas nos aidants lyonnais s'épuiser. Proches aidants : et si vous preniez du temps pour vous ?](#)

Siel Bleu : Moments d'aidants

SPORACTIO : [Parcours A.P.A.I.S.E.R](#)

- **Thématique 15 : Sommeil**

NEOSILVER : [Atelier "Sommeil : réveiller son bien-être"](#)

- **Thématique 16 : Soutien aux aidants**

ADMR CHARLY-VERNAISON : [Parcours de soutien personnalisé pour proches aidants en situation de fragilité](#)

AIVAD : [Répit des aidants](#)

LA COMPAGNIE DE LOUIS : [SI ON SOUFFLAIT ... SI ON EN PARLAIT](#)

- **Thématique 17 : Soutien psychosocial collectif des aidants**

CCAS de Décines-Charpieu : [Panier de services pour le bien vieillir](#)

Collectif Méta-Morphose : [Théâtre forum à destination des aidants](#)

Dialogue & Solidarité : [Accompagner le deuil et changer le regard sur la mort](#)

Escale Création : Ateliers collectifs de soutien psychosocial aux salariés aidants

Familles en mouvement : [Pauses des aidants à Champagne et Charly](#)

FRANCE ALZHEIMER RHONE : [Mission de soutien psychologique](#)

Hôpital de Fourvière : [Echanger, partager, respirer : groupes de parole et ateliers de relaxation entre aidants](#)

POLYDOM : [Le rire et l'humour comme thérapie et technique de résilience](#)

Santé Aujourd'hui : [Café des aidants et journées des aidants](#)

Sophro Institut Lyon : [Sophrologie et Proches Aidants : 4 Ateliers pour Soulager l'Épuisement et le Stress](#)

Syndicat Intercommunal des Personnes Agées : [Projet coordonné d'actions de soutien aux aidants](#)



## Commission des Financeurs de la Métropole de Lyon

- **Thématique 18 : Soutien psychosocial individuel des aidants**

Unis-Cité Auvergne Rhône Alpes : [Solidarité Aidants 2025](#)

- **Thématique 19 : Usage du numérique**

ALERTE : [HappyVisio : les webconférences en faveur du bien- vieillir](#)

NEOSILVER : « [Atelier "Numérique : clic et déclic !"](#) »

Passerelle : [Ateliers de formation au numérique](#)

Pimms médiation Lyon Métropole : [Club connecting séniors](#)